

**PV DE LA REUNION PROJET ZENITH 024**  
**Sainte-Maxime Volley-Ball / Cogolin Volley-Ball**  
Jeudi 20 Novembre 2014, à 19 h à Sainte-Maxime

**Présents:**

Aurélie GIUBERGIA	Présidente Sainte-Maxime Volley-Ball
Claude DUFOUR	Président Cogolin Volley-Ball
Adeline GUY	Entraîneur Pré-Nationale Féminine
Guillaume SERVAGEON	Entraîneur Régionale Féminine
Célia BRIDJA	Entraîneur Benjamines et Cadettes
Amélie LAFET	Entraîneur Benjamines et Minimes
Eric LAFALIZE	Manager Général Ste-Maxime Volley-Ball
Clément ROBEAU	Référent Technique

➤ **INFORMATIONS PREALABLES**

Clément ROBEAU présente l'objet de cette réunion du bassin de pratique et ses objectifs. Les clubs doivent présenter l'encadrement technique, la communication entre club initial et club support et le projet de formation individualisé des licenciés OPEN.

Il est précisé qu'une deuxième réunion devra se tenir en fin de saison.

La demande des clubs du bassin auprès de la Ligue Côte d'Azur pour pouvoir faire jouer plus de 2 joueuses M20 avec licence OPEN dans les 2 équipes seniors sur le même week-end est restée sans réponse à ce jour.

➤ **IDENTIFICATION DE L'ENCADREMENT TECHNIQUE**

**M17 / M20 :**

Adeline GUY BEF4 / Guillaume SERVAGEON DEJEPS BEF1 / Christine MESSINA

**M15 :**

Amélie LAFET BEF4 / Célia BRIDJA DEJEPS BEF3 / Eric LAFALIZE BEF3

**M13 :**

Amélie LAFET BEF4 / Célia BRIDJA DEJEPS BEF3 / Eric LAFALIZE BEF3



## ➤ LIAISON / COMMUNICATION ENTRE CLUBS

Le mercredi un créneau commun M17 / M20 / Seniors a lieu au Gymnase de Sainte-Maxime avec tous les entraîneurs concernés.

Les entraîneurs se mettent d'accord à l'issue de ce créneau sur la répartition des licenciés OPEN pour le week-end entre l'équipe de Régionale et l'équipe Pré Nationale.

Après les rencontres du week-end les entraîneurs debriefent sur les performances et comportement des joueuses.

Les joueuses OPEN de la catégorie M13 s'entraînent à Ste Maxime en M13, et à Cogolin en M15.

## ➤ PROJET DE FORMATION INDIVIDUALISE

### **Maëlia DUFOUR (M13) – Cogolin Volley-Ball**

Le projet Zénith lui permet d'évoluer dans une équipe Compétitive. Dans cette catégorie il n'y avait que des débutantes dans le club support – Equipe engagée en Coupe de France.

Contexte d'entraînement différent : perfectionnement technique / exigence.

Pas de spécialisation prévue. Perfectionnement des fondamentaux généraux.

Bon potentiel Benjamine.

### **Anaïs BOULKENAFET (M13) – Cogolin Volley-Ball**

Le projet Zénith lui permet d'évoluer dans une équipe Compétitive. Dans cette catégorie il n'y avait que des débutantes dans le club support – Equipe engagée en Coupe de France.

Contexte d'entraînement différent : perfectionnement technique / exigence.

Pas de spécialisation prévue. Perfectionnement des fondamentaux généraux.

TB compréhension des consignes.

### **Valentine REICHERT-CLEMENTELLE (M15) – Sainte-Maxime Volley-Ball (Triple Surclassement)**

Joueuse au Pôle France de Boulouris. Potentiel haut niveau mais son niveau actuel ne lui permet pas de tenir une place régulière en pré nationale dans son club d'origine. L'option OPEN lui permet d'avoir beaucoup de temps de jeu en régionale.

Doit mettre en place une attitude pour être performante en pré nationale. Joueuse efficace dans les situations de confort, beaucoup moins sur les fins de set et sur les moments charnières. Doit progresser dans ce domaine. Doit mieux se situer au niveau personnel, ne pas se dévaloriser.

Dans la catégorie M15 doit beaucoup plus prendre une place de leader, tenir son rôle.

Doit évoluer pour prendre une place en pré nationale d'ici la fin de la saison.

### **Amandine COTERON (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Son niveau actuel ne lui permet pas d'avoir une place régulière en pré nationale, doit améliorer son adaptation par rapport à la vitesse de jeu, et enchaînement de tâches sur son poste de centrale.

Joueuse centrale qui apprend le jeu rapide. En bonne évolution sur l'attitude et l'investissement. Doit continuer à progresser dans ce domaine pour franchir un palier.



### **Johanna ESPOSITO (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Temps partagé entre la pré nationale et la régionale. A une attitude de leader et de moteur lorsqu'elle joue en régionale. Très bonne stabilisation du jeu arrière. Meilleure joueuse du collectif de régionale.

En pré nationale a néanmoins une bonne présence, malgré le fait d'être entourée de joueuses plus expérimentés.

Devra être leader de la Coupe de France Cadettes.

Doit améliorer sa palette technique offensive pour franchir un palier.

Doit gagner en résistance pour tenir son niveau sur une plus longue durée.

### **Deborah LAFALIZE (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Joueuse au centre permanent de Montpellier. N'est pour l'instant pas en mesure d'avoir suffisamment de temps de jeu en pré nationale.

Doit construire son rôle de passeuse « senior » avec l'équipe de régionale pour pouvoir intégrer l'équipe pré nationale.

Doit progresser sur le maintien de sa performance dans les situations difficiles. Ne pas se focaliser sur ses échecs.

L'entraîneur de la pré-nationale est en liaison régulière avec l'entraîneur du centre permanent.

### **Léa BACHELERY (M20) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Potentiel physique intéressant. Titulaire indiscutable de pré nationale. Beaucoup moins d'amplitude entre temps forts et temps faibles. Ses passages en régionale lui permettent de s'améliorer sur ses capacités, grâce à une vitesse de jeu moindre.

Le club du Cannet-Rocheville lui permet de s'entraîner 1 fois par semaine car elle fait ses études loin.

Doit gagner en régularité, et en efficacité sur la durée du match.

### **Clotilde DENIS (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Joueuse très motivée, très bonnes attitudes.

Doit devenir leader de jeu en Régionale pour pouvoir regagner sa place en pré nationale qu'elle a perdu sur le début de saison.

Projet à long terme sur un poste de réceptionneuse / attaquante ou opposée.

Travailler sur le lien aux autres. En progrès sur le secteur offensif et la volonté.

### **Océane STRINCKX (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

En formation libéro pour la pré-nationale.

Continue sa formation réceptionneuse / attaquante générale. Evoluera à ce poste en Coupe de France M17.

### **Louane SANCHEZ (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Joueuse complète sans vrais points forts. Joueuse stable et de complément.

Doit progresser sur son agressivité. Joue de façon trop linéaire, ne se surpasse jamais. Très bonne attitude et investissement.

### **Mélanie RIGAUDO (M20) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Titulaire de la pré-nationale. Leader sur le fond de jeu. A beaucoup évolué.

Des défauts techniques difficiles à faire évoluer.

Des passages en régionale lui permettrait d'évoluer offensivement.



**Marine DUGAS (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Doit devenir un leader de la régionale, n'a pas les capacités pour aller chercher le niveau pré-nationale.

Doit progresser sur la régularité, sa gestion de la faute sur les balles moyennes.

**Léa PEROTTO (M17) – Sainte-Maxime Volley-Ball**

Joue en Cadette en championnat. A intégré les entrainements seniors.

Retard technique, joueuse qui s'investit. Sa spécialisation n'est pas encore totalement déterminée (Centrale ? opposée ?).

Fait énormément de grosses fautes, avec peu de maîtrise technique. Manque d'exigence individuelle.

Joueuse avec des qualités physiques mais qui ne les maîtrisent pas.

Doit devenir leader de jeu de l'équipe Cadettes. Son temps de jeu dans cette catégorie doit lui permettre de progresser sur la régularité.

➤ **DIVERS**

Il est évoqué la possibilité d'intégrer des joueuses M15 sur les entrainements seniors.

Avant les Vacances de Noël un regroupement Baby commun avec les 2 clubs supports sera organisé.

Pendant les Vacances de Noël 2 journées de stage en commun avec les 2 clubs seront organisées : M13/M15 et M17/M20.

**Fin de la réunion à 20h50**

**\* \* \* \* \***

**Aurélie GIUBERGIA**

Présidente de Ste-Maxime Volley-Ball

**Claude DUFOUR**

Président de Cogolin Volley-Ball

**Clément ROBEAU**

Référent Technique